



Informatie over de sponsorreis naar Nepal

Van 26 oktober tot 6 november 2023 organiseren we voor een aantal geïnteresseerden een sponsorreis naar Nepal. We bezoeken projecten van diverse stichtingen in Nepal. We maken kennis met Nepalezen die ontwikkelingswerk doen in hun eigen land én we maken tijd vrij om te wandelen en bijzondere plekken te bezoeken. We doen dit samen met mensen die Nepal op hun duimpje kennen. November is een hele mooie maand om Nepal te bezoeken: droog en overdag 24 graden.

Praktische informatie:

- Periode rond 26 oktober tot 7 november. We vertrekken vanaf Dusseldorf.
- Duur 13 dagen
- Groepsmaat: minimaal 8, maximaal 14
- Kosten: afhankelijk van vluchtprijzen (800,- en de vluchtprijs, dit is inclusief een sponsorbijdrage voor onze stichting)
- Betrokken personen:
 - Vanuit Nederland: Erik Pijs en Marijke Beers (bestuur Stichting ProActief Nepal)
 - Logistiek en reisbegeleiding: Bharat Wasti
- **Het is een sportieve reis. Er wordt regelmatig een stuk gewandeld in de stad of in de bergen. De accommodaties waar we verblijven zijn prima. Het vervoer gaat per busje. Naar Dhading gaan we deels off road met een jeep, waar we af en toe wisselen met achterin zitten om de comfortabele en minder comfortabele plaatsen eerlijk te verdelen.**

Doel van de reis:

Deelnemers kennis laten maken met Nepal en het werk van diverse stichtingen, Nepalezen en Nederlanders.



Programma ondervoorbehoud

do 26 oktober

vlucht van Dusseldorf naar Kathmandu

vr 27 oktober

aankomst in Kathmandu (vroeg s morgens), vervoer naar hotel in Thamel, ontbijt/lunch

ochtendverkenning Thamel/ garden of Dreams, mogelijk s middags even rusten, s avonds kennismakingsdiner

za 28 oktober

bezoek aan Khagendra life center (tehuis voor mensen met een beperking) en BIA (dagbesteding mensen met een beperking)

lunch

bezoek aan de Bodnatstupa

diner

zo 29 oktober

presentatie EFF (Education First Foundation, project voor studiebeurzen) bij het hotel

bezoek aan een gezin in groepen.

middag Swayambou

of omgekeerd

lunch bij Lamee Coffee, Swayambhu Marg 1

diner met ons, of naar eigen keuze

ma 30 oktober

vertrek vroeg in de ochtend naar Dhading, waar we verblijven in een lodge met uitzicht op de Himalayarange

's middags wandeling in de omgeving van de lodge, bezoek geitjesproject, roksi maken, dorp

avondprogramma



di 31 oktober

**verkennen van de omgeving in Dhading, en bezoek aan een daycarecentrum met een gezondheidscentrum
slapen in Dhadingbesi, diner bij Shiva**

wo 1 nov

's morgens terug naar Kathmandu

Eind van middag: blindenschool op de weg terug

do 2 nov

Bezoek aan Pashupatinath

bezoek communityziekenhuis

diner: kookworkshop Dahl Bhat maken bij de familie Wasti thuis

vr 3 nov/za 4 nov/zo 5 nov

tweedaagse trekking, met bezoek aan Bhaktapur/ Panauti

einde zondag naar Kathmandu

ma 6 nov

keuzeprogramma: kabelbaan/ garden of dreams/ dierentuin/bezoek leerworkshop/shoppen.....

afscheidsdiner

's avonds naar vliegveld

Di 7 nov: aankomst in NL



Kosten: 800,- en de prijs van het vliegticket

Hierbij is inbegrepen:

- overnachtingen in Kathmandu op basis van logies en ontbijt
- overnachtingen in Dhading op basis van volpension
- overnachting en ontbijt trekking
- kosten trekking (gids, vervoer, etc)
- vervoer binnen Nepal
- het programma zoals genoemd
- sponsorbijdrage voor een project (250,-)

Extra kosten:

- maaltijden die niet genoemd zijn hierboven (eten in Nepal is erg goedkoop, bier ook, voor wijn betaal je Nederlandse prijzen)
- drankjes
- fooien
- entreekosten attracties

In NL:

- evt reis-/annuleringsverzekering
- inentingen
- visum



