

verslag sponsorreis maart 2019

Van 14 tot 25 maart 2019 zijn we met zijn tien naar Nepal geweest. Het was qua leeftijd een andere reis dan de voorgaande sponsorreizen, de meeste deelnemers waren tussen de 25 en 35 jaar. We hebben weer geweldige mensen ontmoet, mooie wandelingen gemaakt, bijzondere projecten bezocht en heerlijke Dal Bhats gegeten.



Van links naar rechts staand: Rene, Erik, Loes, Johan, Nina, Marijke, Radhika, Robert-Jan, Bharat en Laura; daarvoor Margreet, Donna en Geke.

Op 14 maart vertrekken we met zijn allen vanaf Schiphol met twee verschillende vluchten, en komen iets na elkaar op 25 maart aan. We worden we zeer hartelijk ontvangen door Bharat, onze reisbegeleider, Radhika, zijn vrouw en René Veldt van Stichting Veldwerk. Met de bus rijden we naar Thamel, waar we in hotel Holy Himalya verblijven. Na een korte rust gaan we lekker Thamel verkennen, winkeltjes in en oa naar het mooie plein rond de Kathesimbhustupa. We eten 's avonds in Gaia waar we naast René en Bharat ook Douwe ontmoeten.



Zaterdagmorgen maken we kennis met de zussen Nashreen en Saheen die ons vertellen hoe zij ertoe gekomen zijn om zich in te zetten voor vrouwen in Nepal. We ontmoeten ze in hun winkel Local Womens Handicraft, waar producten worden verkocht gemaakt door vrouwen die een steuntje in de rug verdienen. Ook krijgen we voorlichting over het chaupadi-project, dat eraan bij moet dragen dat menstruatie bespreekbaar wordt en moet zorgen dat vrouwen op een normale manier kunnen deelnemen aan het leven wanneer ze menstrueren. Er wordt lekker ingekocht. Daarna gaan we met de bus naar The Umbrella Foundation, waar Kyle Mohamed ons vertelt over het Umbrella Project. Hier maken we kennis met een aantal jongeren van Umbrella. We lunchen samen en bezoeken met elkaar het Swoyambunath tempelcomplex. We wandelen terug naar Thamel en 's avonds eten we met elkaar in het Third Eye restaurant. Daarna begint voor de meesten de avond pas, Douwe neemt ons mee het nachtleven in.



Zondag gaan we vroeg op weg, met twee jeeps naar Dhading. De eerste stop is bij een blindenschool, waar we lesmateriaal gaan brengen. Dan volgt een flinke rit over de 'highway' richting Pokhara, onderweg stoppen we bij een mooie hangbrug over de Trishulirivier. We rijden naar Dhadingbesi, waar we lunchen bij Shiva in zijn nieuwe huis. Daarna off road naar onze lodge in Nalang. Het is prachtig weer en goed zitten in de zon. Voor wie wil is er 's middags nog een wandeling naar een geitjesproject.



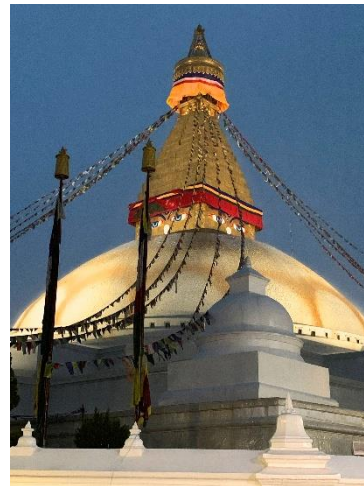


Op maandag wandelen we flink, eerst naar de top van de berg en dan door naar een tempel, Siddhasthan. Vandaar naar een van de daycarecentra, die door Stichting Veldwerk zijn opgezet. Hier zijn de kinderen net aan het lunchen en is er tijd voor vrij spelen. Als iedereen goed is uitgerust, kan de terugtocht naar de lodge vervolgd worden. 's Avonds komen de plaatselijke muzikanten en wordt er nog gedanst.





Dinsdagmorgen vertrekken we richting Kathmandu, waar we in het begin van de middag arriveren. Iedereen heeft wat uurtjes voor zichzelf, rond 17 uur gaan we richting Boudhanath Stupa. We zijn er nog niet binnen of er komt een gigantische regenbui uit de lucht vallen, die ook niet meer stopt. Gelukkig kunnen we in het Roadhouse Cafe binnen een lekkere pizza eten.



Op woensdag is het Holi, het festival van de kleuren. De dag begint met een bezoek aan Pashipatunath, het tempelcomplex waar waar we het hele ritueel van afscheid nemen en verbranden van de doden bijwonen, een bezoek dat veel indruk maakt op de meesten. Aansluitend neemt Bharat ons mee naar Durbar Square voor het Holifeest. Er is verf en muziek en iedereen is binnen een mum van tijd lekker gekleurd. De rest van de dag is vrij, de een viert wat langer Holi dan de ander.



Op donderdag bezoeken we het Khajendra New life center, een opvanghuis voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking, waar René Veldt heeft gezorgd voor een goed dak en waar Douwe Soetingh actief is om de leefomstandigheden van de bewoners te verbeteren. De renovatie van de binnenplaats is klaar en het sanitair is voor een groot deel vernieuwd. We maken kennis met Krishna en de andere bewoners en krijgen een rondleiding door het hele huis. Buiten zijn de bewoners armbandjes aan het maken, die worden verkocht en van de opbrengst kunnen extraatjes gerealiseerd worden.



Op hetzelfde terrein bezoeken we BIA, Boddhisattvas In Action, een dagbestedingscentrum voor mensen met een beperking. We zien er mensen die met veel voldoening weven, schilderen, naaien, krukjes maken. Er wordt door de meesten geluncht in de Garden of Dreams.



In de namiddag gaan we naar het huis van Bharat en Radhika, waar Radhika met ons Dal Bhat gaat maken. Een deel van de groep bekijkt het huis in aanbouw van Bharat en Radhika. De Dal Bhat is heerlijk en het is bijzonder om met zijn allen samen te eten in huize Wasti.



Vrijdag en zaterdag is het tijd voor de trekking, maar niet voordat we Bhaktapur hebben bezocht. Van Nala lopen we naar Dhulikel. Zaterdag wandelen we naar Panauti, een prachtige wandeling.





Op zondag komen Gautam, Rene en Maya vertellen over EFF, de Education First Foundation, dat zorgt voor studiebeurzen voor kinderen die anders niet naar school kunnen. Aansluitend bezoeken we Balaju Contact center, een school voor de armsten in Balaju. Alleen zijn de kinderen niet op school in verband met de komende examens, een communicatiefout. 's Middags is vrij voor iedereen en 's avonds is het afscheidsdiner.



Maandagmorgen scheiden de wegen, de grootste groep gaat naar huis en de achterblijvers vertrekken voor een trekking. Na een extra overnachting in Istanbul arriveren we dinsdagmorgen op Schiphol, vol indrukken en mooie herinneringen.

