

verslag sponsorreis 2018, een geweldige reis

Van 8-19 november 2018 hebben we twaalf mensen meegenomen naar Nepal. We hebben presentaties en projecten van diverse stichtingen in Nepal bezocht, lekker gewandeld, prachtige tempels en oude koningssteden gezien, het dorpsleven meegemaakt in Dhading, maar bovenal enorm veel indrukken opgedaan.



Van links naar rechts: Heidi, Yvonne, Wies, Wim, Rob, Cordula, Erik, Anja, Edwin, Marijke, Bharat, Anneke, Yvonne, René, Truus en Roelien

Op 8 november vertrekken we met zijn allen vanaf Schiphol, we komen op 9 november in Kathmandu aan. Hier worden we zeer hartelijk ontvangen door Bharat, onze reisbegeleider en René Veldt van Stichting Veldwerk. In het begin van de middag zitten we lekker in Thamel in ons hotel Holy Himalaya. I.v.m. Tihar zijn de straten prachtig versierd, we verkennen Thamel en hebben 's avonds een diner in restaurant Gaya, waar we ook Douwe ontmoeten, van Stichting Creative Nepal.



Zaterdag 9 november beginnen we met een bezoek aan Local Women Handicraft, een winkel waar producten worden verkocht gemaakt door vrouwen die een steuntje in de rug verdienen. Ook krijgen we voorlichting over het cchaupadi-project, dat eraan bij moet dragen dat menstruatie bespreekbaar wordt en moet zorgen dat vrouwen op een normale manier kunnen deelnemen aan het leven wanneer ze menstrueren. Er wordt flink ingekocht en een aantal mensen gaat zelfs sjaals inkopen om in Nederland te verkopen voor Nepal. 's Middags bezoeken we koningsstad Patan met prachtige tempels. Wim en Yvonne zijn uitverkoren om een klankschaalsessie te ondergaan, een bijzondere ervaring.



Zondag moeten we vroeg op, we gaan de bergen in naar Dhading. Een flinke rit over de 'highway' richting Pokhara en dan de rivier over en off road omhoog. Het lijkt een rit uit een videogame. Onderweg wordt er gestopt bij een hangbrug, en in een van de dorpjes om het wash-project te bezoeken, een project met als doel: voor elk huis een wc. Hier maken we ook kennis met de armsten van Nepal, een gezin dat leeft tussen wat palen en slaapt op de grond. Ook het geitjesproject wordt bezocht.



Op maandag wandelen we door de prachtige omgeving naar een healthpost en lunchen we thuis bij Shiva die een heerlijke Dal Bhat voor ons heeft gemaakt. Zijn vrouw laat ons zien hoe raksi, de Nepalese 'jenever' wordt gemaakt. 's Avonds wordt er door de plaatselijke bewoners muziek gemaakt bij de lodge.



Dinsdagmorgen vertrekken we, na een lekkere ochtendwandeling, richting Kathmandu, waar we in de middag arriveren. Op het programma staat nog een bezoek aan de leerwerkplaats van Maya en BJ.



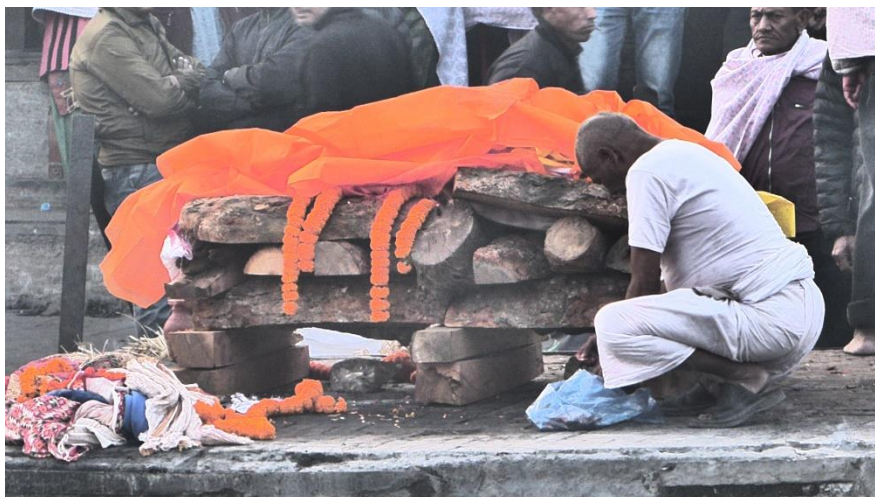
De woensdag begint met een presentatie van EFF, Education First Foundation, waarin Gautam en Rama vertellen over het studiebeurzenprogramma. Aansluitend gaan we naar The Umbrella Foundation waar we informatie krijgen over de kinderhandel in Nepal en over de opvang en begeleiding van vierhonderd kinderen die dit overkomen is. Na een gezellige lunch bezoeken we onder leiding van vier Umbrellajongeren de monkeytempel.



Op donderdag bezoeken we het Khajendra New life center, een opvanghuis voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking, waar René Veldt heeft gezorgd voor een goed dak en waar Douwe Soetingh actief is om de leefomstandigheden van de bewoners te verbeteren. De renovatie van de binnenplaats is klaar en nu is Douwe samen met Nepalezen bezig om het sanitair te verbeteren. Ook worden de bewoners gestimuleerd om zelf wat te doen, ze zijn nu bezig met armbandjes maken.



Op hetzelfde terrein bezoeken we BIA, Boddhisattvas In Action, een dagbestedingscentrum voor mensen met een beperking. Hier kunnen mensen onder andere weven, wierook maken, schilderen, naaien. Ze werken er met veel plezier. Er is een winkeltje waar goed geshopt wordt.



Na een lunch wandelen we over het grote tempelcomplex van Pashipatunath, waar we het hele ritueel van afscheid nemen en verbranden van de doden bijwonen.



Vrijdag en zaterdag is het tijd voor de trekking, maar niet voordat we Bhaktapur hebben bezocht. Van Nala loopt een deel van de groep naar Dhulikel, de rest wandelt in de omgeving van Dhulikel. 's Avonds laat Chhabbi, onze gids, een prachtig lied horen, en hij kan ook nog heel mooi dansen. Zaterdag wandelen we naar Namobuddha, een prachtige wandeling, met mooie Himalayagezichten.



Op zondag staat het communityhospital op het programma. Voor de medische beroepsbeoefenaren in de groep wel even schrikken. Hygiëne is er nog ver te zoeken, en je moet er niet te ziek binnen komen. Na het bezoek aan de Bodnathstupa zit het programma erop. Er rest nog een vrije middag en een afscheidsdiner.



Maandagmorgen scheiden de wegen, de grootste groep gaat naar huis en de achterblijvers vertrekken naar verschillende bestemmingen. Het was een topreis met heel veel indrukken.

