



## Informatie over de sponsorreis naar Nepal

Van 14-25 maart 2019 organiseren we voor twaalf geïnteresseerden, jonger dan 35 jaar, een sponsorreis naar Nepal. We bezoeken projecten van diverse stichtingen in Nepal, zoals Stichting Veldwerk Nepal, Creative Nepal, The Umbrella Foundation. We maken kennis met Nepalezen die ontwikkelingswerk doen in hun eigen land én we maken tijd vrij om te wandelen en bijzondere plekken te bezoeken. We doen dit samen met mensen die Nepal op hun duimpje kennen. Maart is een hele mooie maand om Nepal te bezoeken: droog en overdag 24 graden.

### Praktische informatie:

- Periode 14- 25 maart (kan een dag afwijken i.v.m. vliegdagen maatschappijen, maar in totaal 12 dagen). We vertrekken vanaf Amsterdam.
- Duur 12 dagen
- Groepsgrootte: minimaal 8, maximaal 14
- Kosten: 1300,-
- Betrokken personen:
  - Vanuit Nederland: Erik Pijs (sponsoractiviteiten Stichting Veldwerk) en Marijke Beers (bestuur Stichting Paraplu Nepal)
  - Logistiek: Bharat Wasti
- Het is een sportieve reis. Er wordt regelmatig een stuk gewandeld in de stad of in de bergen. De accommodaties waar we verblijven zijn prima. Het vervoer gaat per busje. Naar Dhading gaan we deels off road met een jeep, waar we af en toe wisselen met achterin zitten om de comfortabele en minder comfortabele plaatsen eerlijk te verdelen.

### Doel van de reis:

Deelnemers kennis laten maken met Nepal en het werk van diverse stichtingen, Nepalezen en Nederlanders.



Programma (onder voorbehoud)

dag 1

vlucht van Amsterdam naar Kathmandu

dag 2

aankomst in Kathmandu, vervoer naar hotel in Thamel

diner bij restaurant Gaia, kennismaking met Bharat

dag 3

bezoek Balaju Contact Center, een schooltje voor de armsten in Kathmandu

middag monkeytempel, terugwandelen naar Thamel

diner naar eigen keuze of mogelijkheid om met ons ergens te eten in Thamel

dag 4

vertrek vroeg in de ochtend naar Dhading, waar we verblijven in een lodge met uitzicht op de Himalayarange

's middags wandeling in de omgeving van de lodge, bezoek geitjesproject, roksi maken, dorp

dag 5

verkennen van de omgeving in Dhading, en bezoek aan een daycareentrum met een gezondheidscentrum

avondprogramma met muziek

dag 6

's morgens terug naar Kathmandu

einde van de middaguitleg EFF en werk Umbrella foundation



dag 7

bezoek aan Pashipatunath, de lijkverbrandingsplaats van Kathmandu

in de middag lunchen bij en bezoek aan Boeddastoepa, de grootste stoepa van de wereld

diner naar eigen keuze of mogelijkheid om met ons ergens te eten in Thamel

dag 8

bezoek aan Khagendra Life Centre en BIA, rondleiding door Douwe Soeting van Creative Nepal

middag bezoek aan Nepal handicrafts

dag 9 en 10

tweedaagse trekking

zaterdagavond terug in Kathmandu

dag 11

bezoek aan Patan, een van de koningsteden en markt

middag vrij om te shoppen of bezoek aan leerfabriek

afscheidsdiner

dag 12

vlucht naar NL





Kosten: 1300,-

Hierbij is inbegrepen:

- vliegticket
- overnachtingen in Kathmandu op basis van logies en ontbijt
- overnachtingen in Dhading op basis van volpension
- overnachting en ontbijt trekking
- kosten trekking (gids, vervoer, etc)
- vervoer binnen Nepal
- het programma zoals genoemd
- sponsorbijdrage van 100,- voor een project

Extra kosten:

- maaltijden die niet genoemd zijn hierboven (eten in Nepal is erg goedkoop, bier ook, wijn is Nederlandse prijzen)
- drankjes
- fooien
- entreekosten attracties

In NL:

- evt reis-/annuleringsverzekering
- inentingen
- visum

