

verslag sponsorreis 2019, wat was het weer geweldig!

Van 31 oktober t/m 11 november 2019 zijn we met zijn dertienen naar Nepal geweest. We hebben presentaties en projecten van diverse stichtingen in Nepal bezocht, lekker gewandeld, prachtige tempels en oude koningssteden gezien, het dorpsleven meegemaakt in Dhading, maar bovenal enorm veel indrukken opgedaan.



Van achter naar voor en van links naar rechts:

Frans, Gert-Jan

Marijke, Toos, Heidi

Sonja, Tyra, Hans

Roelof, Ivonne, Helma, Erik

Nicole

Op 31 oktober vertrekken we allemaal vanaf Schiphol, we komen op 1 november in Kathmandu aan. Hier worden we zeer hartelijk ontvangen door Bharat, onze reisbegeleider, Radhika, zijn vrouw en René Veldt van Stichting Veldwerk. In het begin van de middag zitten we lekker in Thamel in ons hotel Thamel Park. We verkennen Thamel en hebben 's avonds een diner in restaurant Gaya, waar we ook Douwe ontmoeten van Stichting Creative Nepal en Maya van Stichting Veldwerk.



Zaterdag 2 november beginnen we met het bezoek van de Chautari Youth Club van The Umbrella Foundation, waar we ontvangen worden door Tsewang en Imogen. Een Chautari is een boom waaronder mensen bij elkaar komen om te zitten, praten...In de youthclub kunnen kinderen uit kinderhuizen komen voor een workshop, een

praatje, informatie of wat dan ook. Vandaag is er een workshop die goed bezocht wordt. 's Middags bezoeken we koningsstad Patan met prachtige tempels.



Zondag begint met een presentatie van EFF, Education First Foundation, waarin Gautam en Maya vertellen over het studiebeurzenprogramma. Aansluitend bezoeken we een vocational trainingscenter. I.v.m. het overlijden van een leerling is er geen les, maar we krijgen een rondleiding door het gebouw. We lunchen in een mooie tuin en bezoeken daarna het tempelcomplex en de crematieplaatsen van Pashipatunath.



Op maandag gaan we dagje de Kathmandu Vallei in, om heerlijk te wandelen van Nagarkot naar Changu Naryan. Ieders conditie is goed. Het wandelen gaat prima. We beginnen de dag met een ontbijt met uitzicht.



Dinsdagmorgen bezoeken we het Khajendra New life center, een woonvoorziening voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking, waar René heeft gezorgd voor een goed dak en waar Douwe actief is om de leefomstandigheden van de bewoners te verbeteren. We ontmoeten ook Krishna en de bewoners die armbandjes maken en verkopen. Dit bezoek maakt erg veel indruk op iedereen. Op hetzelfde terrein bezoeken we BIA, Boddhisattvas In Action, een dagbestedingscentrum voor mensen met een beperking. Hier kunnen mensen onder andere weven, wierook maken, schilderen, naaien. Ze werken er met veel plezier. Er is een winkeltje waar goed geshopt wordt.





In de middag bezoeken we nog de Bodnathstupa.



Op woensdag staat er een bezoek aan Local Women Handicraft op het programma. We beginnen in de winkel waar producten worden verkocht gemaakt door vrouwen die een steuntje in de rug verdienen. Ook krijgen we voorlichting over het cchaupadi-project, dat eraan bij moet dragen dat menstruatie bespreekbaar wordt en moet zorgen dat vrouwen op een normale manier kunnen deelnemen aan het dagelijks leven wanneer ze menstrueren. Er wordt flink ingekocht en een aantal mensen gaat zelfs sjaals inkopen om in Nederland te verkopen voor Nepal. Aansluitend bezoeken we de werkplaatsen waar de producten verkocht worden.



We lunchen in een tuin bij de Monkeytempel, en bezoeken daarna het tempelcomplex.



Op donderdag vertrekken we vroeg naar Dhading, met een kleine vertraging, want er moet op het laatst nog een nieuwe jeep geregeld worden. Een stop bij Hamlet voor koffie en bij de loopbrug voor een wandelingetje naar de overkant. Daarna worden we afgezet en lopen we naar het Shreeban Nature Camp. Het wandelen gaat goed en aan het eind van de dag rusten we uit met een geweldig uitzicht en een lekker biertje. Voor het eten worden we nog verrast door muzikanten uit het dorp en wordt er flink gedanst.





Vrijdag wandelen we verder naar Dhadingbesi. Onderweg bezoeken we een healthpost en worden we uitgenodigd op de thee. We overnachten in het RK-guesthouse, voor sommigen een avontuur en voor anderen een wat mindere ervaring. 's Avonds eten we bij Shiva op het balkon.



Zaterdagmorgen rijden we terug naar Kathmandu, onderweg krijgen we nog een heuse wijnproeverij. Aan het eind van de middag lopen we naar het huis van Bharat, Radhika, Bhargavi en Bhargav voor een kookworkshop Dal Bhat maken.



Op zondag is het de laatste dag voor een deel van de groep. 's Morgens nemen we al afscheid van Sonja. De Garden of Dreams wordt bezocht en er worden allerlei zaadjes mee naar huis genomen. Ook bezoeken wat mensen nog het Koninklijk Paleis. Na een late lunch is het dan zover: het eind van de sponsorreis en het moment van afscheid. Voor iedereen staat er nog een overnachting op het programma in Turkije of Qatar, om daarna op Schiphol aan te komen met een heleboel indrukken.

